OSCE Exam

Tips & Tricks

ده تجميع لـ كَلام زمايلنا اللي أختبروا النهارده ..

جَـزاهـُـم اللّه خَيراً ..

فيه أهم الحجات اللي المفروض ناخد بالنا منها ع كُل حالة ..

*مُمكن نِبُص ع الكَلام ده جَنب الوَرق اللي بـ نذاكر منه ..

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

If the Case was : Examine H&N :

أياً كان تشخيصك .. إذا شوفت كلكوعة في الرقبة :

- Test for Movement with Deglutition (أبلعي ريقك)
- Test for Movement with Protrusion of the Tongue (طلعي لسانك)

+

أطلب من العيان يفتح بوقه .. وبُص على أي حاجة شكلها مش طبيعي وأفحصها ..

+

لازم تبص على راس العيان لا يكون في كلاكيع ..

وإذا كانت المريضة ست بـ حِجاب لازم تستأذنها تِخلعه وتكشف على راسها ..

(وأسألها عندك كلاكيع في راسك)

وخلي بالك المكان ده مش بس Thyroid & Parotid

ده طبعاً مع الفحص اللي موجود في الورق for Thyroid or Parotid

حَضرْ مع نَفسك .. الحجات الأساسية في كُل موضوع .. يعني

- Lipoma;

Soft/not .. well defined/not ....

- each Nerve Affected in the arm;

which ms. will be affected , movements of the fingers will be affected in this case ......

بس عموماً .. **أحنا المفروض نعتمد على فَحصنا لـ الحالة مش ع كلام النظري** ..

لـ أنه مُمكن ينزل حالات عجيبة تبقى في النظري بـ كلام .. بس الحالة ديه مُختلفة ..

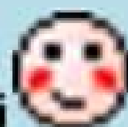
فـ الأساس هو إحنا لقينا أيه ع العيان ..

>> إذا لا قدر الله وإحنا بنقرأ الأسئلة لقينا حاجة شاكين فيها أو ما أفتكرناش ندور عليها ..

مُمكن نجاوب من كلام النظري "وربنا معانا" :)

وحاول تسأل العيان كام سؤال بسيط ..

إذا حسيت أن إجابته ليك مُمكن تسهل لك الموضوع ..



زَمايلنا قالوا أن الدكاترة منعهم يسألوا .. بس ممكن مثلاً وأنت بتقول لـ العيان :

كُح يـ حج كده *هو أنتا ما عملتش عمليات قبل كده*

أستأذنك مُمكن تقلعي الحِجاب عشان أكشف ع راسك *هو أنتي ما قالوا لكيش الغدة نشيطة*

If the Case was : Examine Lower Limb :

أياً كان تشخيصك .. بـ نبص ع الرجل كاملاً الأول عشان إذا في أي حاجة مش طبيعية نلقطها وبعدين نعمل الفحص عادي زي ما في الورق .. وفي بعض الحجات بـ تقع مننا زي :

- Count the Pt. Toes as it could be Amputated

- Inter-Digital Fungal Infection فرق صوابع العيان وبص عليهم

+

Skin Exam. is Done 1st .. then try to test for Ischemia of V.V.

عشان الوقت بس .. وأغلب الأسئلة اللي جت كانت ع الجلد شكله أزاي

Ulcerated or Not , L.N. , Scars , Pulsations

+

ما تنساش تفحص الرجل التانية غير اللي فيها المرض (بص ع الرجلين)

بعد كده في الوقت المتبقي أعمل فحص

حسب الحالة اللى معاك Ischemia , V.V.

في حجات أساسية لِ كُل حالة بـ تتسأل :

For ALL PATIENTS

ثقريباً كُل حالة لازم بـ يسألنا فيها على :

Pulse

في أي مكان .. أيده رجله رقبته ..

Try to Pulsate the Artery Pass in it

LNs

في أي مكان .. أيده رجله رقبته ..

Check on L.N.

& if there's an Enlarged L.N. Catchment Area

Skin (Scars , DV ,....)

بُص على جِلد المَنطقة كُله وطلع فيه أي حاجة مُريبة :)

Scars, Pigmentations, Ulcers, test Capilarity ....

Back 😁 بُص على قفا العيان إذا كنت في رقبته أو ظهره إذا كنت في بطنه

بس كِده ده كُل اللي أتقال ..

"إذا في أي إضافة أو تعديل أو خطأ يـ ريت حد ينبهنا"

+ مُمكن إذا خَلصت مُراجعة تبص ع الوَرق اللي مع الصورة ديه ..

* هو وَرق دكتور حسيب ..

*بس متصور من زَميل لينا - جزاه الله خيراً –

زَود الحجات اللي مُعظمنا بـ ننسى نفتكرها أو ننتبه ليها ..

فـ شوف إذا في زيادة في الكلام اللي هنا أو فـ الوَرق ..

و رَبنا يوفقنا جميعاً ..

If the Case was : Examine Abdomen :

أياً كان تشخيصك .. بـ نعمل الفحص كله زي ما في الورق .. وخصوصاً :

- Search for Organomegaly
- Examine Umbilicus for Any Abnormality

+

Revise the Name of Each Scar بـ يسألوا عنهم بـ أسمهم مش بـ مكانهم ☺

+

وما تنساش "الكحة العامة" لحسن يكون في حاجة تانية مستخبية ☺

ده طبعاً مع الفحص اللي موجود في الورق

if you Find a Hernia or a Scar

الأساسيات :

1- almost all Cases are Acute Patients

لما تدخل ع العيان سريعاً سلم عليه وابتسم واستئذنه إنك هـ تفحصه ..

هو غالباً مش فاهم الحفلة اللي هو فيها ديه عشان أيه ..

عشان ربنا يبارك لنا وحتى العيان ما يبقاش متضايق ومتعاون في الفحص ..

2- there are Doctors who have a "very good Decent attitude" !

مالناش دعوة بيهم :) عشان الوقت ..

3- there's enough time to Finish the Examination on the Pt.

فـ الفكرة أننا ما نتوترش وإحنا داخلين ع العيان .. ونرتب الخطوات في راسنا ..

>> فـ بعد ما نحل الأسئلة تبعت الحالة اللي خلصناها .. ممكن وإحنا قاعدين نبص على الورقة اللي مكتوبة فوق العيان اللي داخلين عليه ونعرف هي أيه ونرتب دماغنا لـ الحالة ..

4- it's More about EXAMINATION of the CASE ..
not the DISEASE

يعني اللي مطلوب مننا نفحص الحالة ونطلع "وصف" لـ الحالة ..

ومش مهم خالص إحنا مشخصينها أيه .. إجابة الأسئلة مش معتمدة ع تشخيص الحالة ..

If the Case was : Examine Inguino-Scrotal :

ديه موجودة في الوَرق بـ الطريقة ديه مفيش مشكلة "مش أوي يعني" ؛)

- But Don't Forget to Examine Rt. Side & Lt. Side

وفَرق بينهم كويس عشان ممكن تكون الحاجة في الشمال ويجيبها في السؤال على أنها كانت في اليمين فـ لا قدر الله نتلخبط ..

- Examine for Hernia or Varicocele or Hydrocele

وبعد كده بَصة سريعة ع بطن العيان ..

يمكن يكون فيها حاجة ويسألك عليها ..

ده طبعاً مع الفحص اللي موجود في الورق

for Hernia or Varicocele or Hydrocele

فَحص العَيانين وإجابة الأسئلة :

دلوقتي ع كُل عيان بـ يبقى في وَرقة مكتوبة فوقيه إحنا المفروض نفحص أيه بـ الظبط ..

الوَرق اللي معانا مكتوب فيه إزاي نفحص كُل مرض ..

بس هما في الإختبار بـ يجيبوا أسئلة من نوع :

- **Examine lower Limb ..** (Not Examine for Ischemia or V.V. ....)
- **Examine Genitalia ..** (Not Examine for Hernia or Varicocele ....)
- **Examine Head & Neck ..** (Not Examine for Thyroid or Parotid ....)
- **Examine Abdomen ..**

فـ أحنا المفروض نستعد لـ الحجات ديه ..

يعني في حجات المفروض نتأكد منها عموماً الأول ونبص عليها ..

ومعاها الحجات اللي مكتوبة في الورق اللي معانا تبع كُل مَرض مُمكن في الجُزء اللي سأل عنه ..

لـ أنه في الأسئلة هـ يعتمد أننا فَحصنا اللي قَاله كُله مش بس الحجات اللي ليها علاقة بـ المَرض اللي موجود ..

If the Case was : Examine Hand :

هـ تشخص أيه من أيده يعني ؛)

Nerve Injury or Swelling غالباً الحالة

- **Don't Forget the Radial Pulse**
- **Site of Scar could lead you to Identify the Nerve Affected**

e.g. if scar was near the wrist >> it's almost Median Nerve Injury

- **Examine each Muscle in the Hand & Wrist Joint**

*Starting by those which are supplied by the Nerve which suspected to be Injured

+

"وده مُستبعد" مُمكن تبص على رجله عشان إذا أخدوا له Nerve Graft

بس المفروض أنه ما يسألش عليها لـ أنه مقالش أفحص رجله ..

ده طبعاً مع الفحص اللي موجود في الورق

for Nerve Injury or Swelling